



**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА «МАГАРАМКЕНТСКИЙ РАЙОН»**

368780 с. Магарамкент, ул. Пролетарская

тел. (87235) 2-59-22, факс (87235) 2-59-60

Приказ №37

от «03» февраля 2023 г.

О проведении зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся общеобразовательных организаций

Во исполнение календарного плана спортивно-массовых мероприятий МР «Магарамкентский район» с обучающимися на 2023 год

приказываю:

1. Провести фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 11 классов общеобразовательных организаций (V ступень) на базе МКОУ «Яраг-казмалярская СОШ им. М. Ярагского» 12 февраля 2023 года.
2. Утвердить Положение о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 11 классов общеобразовательных организаций (приложение).
3. Руководителю Центра тестирования №1 (Исакову Т. С.) сформировать судейскую бригаду для приема нормативов комплекса ГТО в составе 10 человек.
4. Руководителю МКОУ «Яраг-казмалярская СОШ им. М. Ярагского» подготовить место проведения Фестиваля.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя начальника Управления образования Муртазаева Л. С.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Начальник

Управления образования



У.М. Абейдуллаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник УО

У.М.Абейдуллаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКУ «Отдел ФК и Спорта»

Э.А.Шахвеледов

Положение

о зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся 11 классов (V-ступень) общеобразовательных организаций. (Муниципальный этап)

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом.

Задачи фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности продвижения комплекса ГТО среди сверстников.

Место и сроки проведения

Фестиваль проводится 12 февраля 2023г. на базе МКОУ «Ярагказмалярская СОШ имени М.Ярагского» с.Ярагказмаляр. мандатная комиссия с 09:00 час до 10:00 часов.

Начало мероприятий в 10:00ч.

Организаторы мероприятия

Организация и проведение Фестиваля возлагается на руководителя Центра тестирования №1. Утверждение состава главных судейских коллегий (далее ГСК) возлагается на МКУ «Отдел ФК и Спорта».

Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются обучающиеся 11 классов общеобразовательных учреждений при наличии допуска врача, заявки от учреждения.

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля принимают учащиеся 11 классы. (согласно спискам руководителей ОО). Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию учащихся в рамках комплекса ГТО

Виды тестирования Фестиваля v-ступень

№ п/п	Вид тестирования	Участники
1	Бег 60 м.	Все участники
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (метр)	Все участники
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в минуту)	Все участники
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Все участники
5	Бег 2000м Бег 3000м	Девушки Юноши
6	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10м.	Все участники
7	Метание спортивного снаряда весом: 700гр 500гр	Юноши Девушки
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине/ сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ рывок гири 16 кг. (количество раз за 4мин.) Подтягивание из виса на низкой перекладине /сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Юноши Девушки
9	Челночный бег 3*10м.	Все участники